



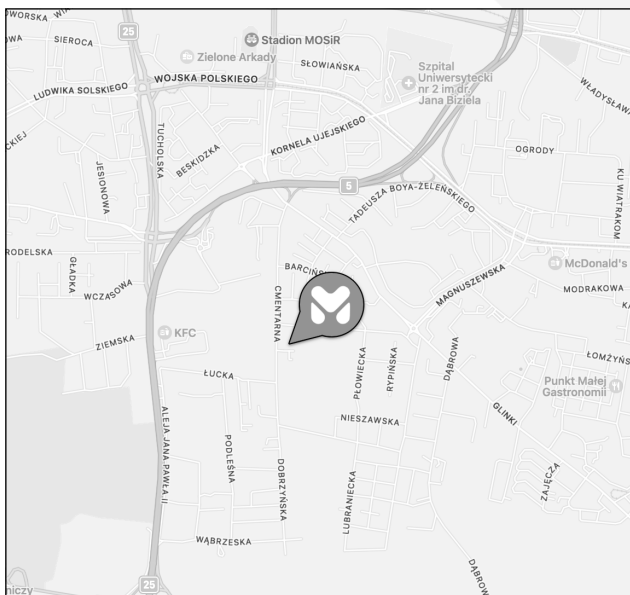
Marcol Stomatologia
Stomatologia Cyfrowa

85-182 Bydgoszcz,
ul. Gniewkowska 2
tel: 6666-333-22

MarcolStomatologia.pl

#marcolstomatologia

Nakieruj aparat



we speak English

говорим по русски



COŚ CIĘ NIEPOKOI?
DZWOŃ: 6666-333-22

Zalecenia po zabiegu higienizacji jamy ustnej.





Przez **dwie godziny** po zabiegu, całkowicie powstrzymać się od **jedzenia i picia**;

Przez dwa dni po higienizacji, unikać mocno barwiących pokarmów, jak kawa, herbata, buraki, jagody, a także powstrzymać się od **palenia papierosów**.

Jeżeli są wskazania należy stosować 7-14 dni **płukankę** Eludril, zgodnie z zaleceniami. W przypadku nasilonej reakcji zębów na ciepłe i zimne pokarmy należy stosować pasty znoszące nadwrażliwość: Mira Sensitive hap+ review, GC Tooth Mousse, Elgudium Sensitive, Elmex zielona, Sensodyne, Colgate Sensitive pro Relif.



Zwiększona **wrażliwość zębów** i dziąseł jest **normalnym** zjawiskiem po skalingu zębów.



Należy początkowo używać **miękkiej** szczoteczki oraz zalecanych płukanek, ale nie wolno zaniedbywać dokładnego mycia.



Gdyby wystąpiły jakiegokolwiek niepokojące objawy, prosimy o kontakt z naszym gabinetem.

Higienizacja jamy ustnej to jedna z form zapobiegania chorobom zębów. Polega na wykonywaniu skalingu, piaskowania, polishingu oraz fluoryzacji.



Skaling to zabieg, dzięki któremu usuwany jest kamień nazębny. **Kamień nazębny** może być przyczyną brzydkiego zapachu z ust, próchnicy, krwawienia dziąseł czy paradontozy. Dlatego należy regularnie go usuwać. Obecnie najczęściej wykonuje się zabieg za pomocą ultradźwięków. Skaling jest zabiegiem **bezbolesnym**, jednak u osób z nadwrażliwością zębów może pojawić się pewien dyskomfort i uczucie bólu - jest to kwestia indywidualna.



Piaskowanie zębów polega na mechanicznym usuwaniu **przebarwień** i różnych osadów na zębach. Zabieg nie powoduje żadnych negatywnych skutków podczas jego wykonania.



Polishing to bardzo dokładne wypolerowanie zębów specjalną pastą. Pasta wykorzystywana do tego zabiegu zabezpiecza zęby przed ponownym szybkim osadzaniem się kamienia nazębnego. Oczyszcza przestrzenie międzyzębowe i daje piękny efekt **gładkich zębów**.



Fluoryzacja- to inaczej lakierowanie zębów lakierem zawierającym związek fluoru. Lakier nakłada się na zęby specjalnym pędzelkiem. Po nałożeniu, fluor uwalnia się stopniowo i **chroni zęby** przed próchnicą.