



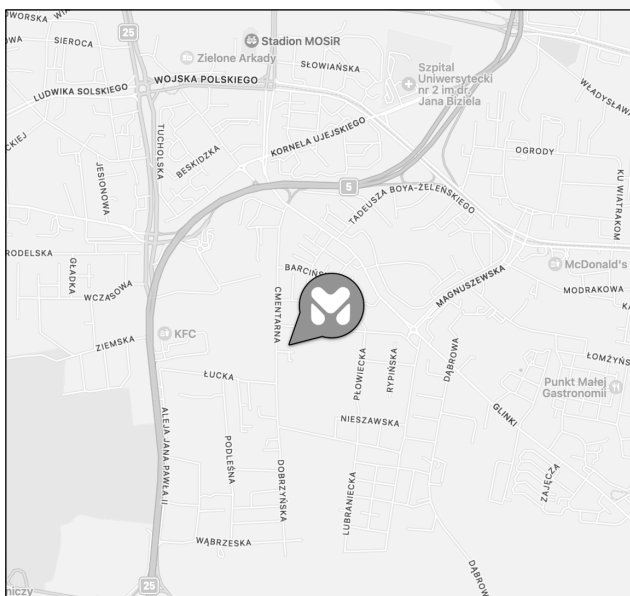
Marcol Stomatologia  
Stomatologia Cyfrowa

85-182 Bydgoszcz,  
ul. Gniewkowska 2  
tel: 6666-333-22

[MarcolStomatologia.pl](http://MarcolStomatologia.pl)

#marcolstomatologia

Nakieruj aparat



we speak English

говорим по русски



COŚ CIĘ NIEPOKOI?  
**DZWOŃ: 6666-333-22**

**Zalecenia po zabiegu  
implantacji zęba.**





Przez **24 godziny** od zakończenia zabiegu wszczepienia **zakazane** jest płukanie jamy ustnej płynami do higieny; Aby pozbyć się obrzęku po implantacji, dobrze jest zastosować okłady z lodu. Należy jednak pamiętać, że zasinienie i opuchlizna to standardowy objaw po zabiegu, więc gdy się pojawiają, nie należy się niepokoić;



W pierwszych dniach po zabiegu podczas snu należy układać głowę powyżej linii ciała; Nie można nagrzewać podrażnionego miejsca, np. poprzez spanie na boku czy podtrzymywanie głowy dłońią; **Nie wolno dotykać** implantów oraz ich okolicy;



Do co najmniej 7 dnia po zabiegu **zabronione jest palenie papierosów oraz spożywanie alkoholu**; Przez kilka tygodni powinno się zachować szczególną ostrożność podczas codziennej higieny jamy ustnej. Wskazane jest szczotkowanie zębów szczoteczką z miękkim włosiem oraz płukanie jamy ustnej płynami antybakteryjnymi;



Jeżeli decyzją lekarza przyjmujemy leki przeciwzapalne lub antybiotyki, należy przestrzegać wskazanych dawek.

### **Kiedy można zacząć normalnie jeść po wszczepieniu implantu?**



Do co najmniej dwóch godzin od zabiegu nie wolno spożywać żadnych pokarmów. Zaleca się również, by przez kolejne 2 dni pacjent zrezygnował z jedzenia gorących posiłków, zastępując je chłodnymi pokarmami w formie płynnej. W pierwszych 48 godzinach warto unikać również **produktów mlecznych** oraz **napojów gazowanych**.

Dopóki rana się nie zagoi, nie wolno żuć czy gryźć **twardych** pokarmów stroną operowaną. Nie zaleca się również spożywania **ostrych dań**, które mogą spowodować podrażnienia okolicy wszczepienia implantu.

### **Wszczepienie implantu zęba a wysiłek fizyczny – czy można?**



Przez 7 dni od wykonanego zabiegu implantacji należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego, dźwigania oraz schylania się. Do momentu, gdy obrzęk całkowicie zniknie, zalecane jest również, by zrezygnować z wizyt na basenie, saunie czy solarium.

### **W jakich przypadkach należy się niezwłocznie skontaktować z dentystą?**



Choć zabieg implantacji zalicza się do jednych z mniej inwazyjnych zabiegów stomatologicznych, należy pamiętać, że jest to chirurgiczny proces wszczepienia tytanowej śruby w szczękę. W związku z tym pacjent powinien przede wszystkim ściśle stosować się do zaleceń stomatologa i obserwować np., czy w miejscu wszczepienia implantu nie występuje **obrzęk**.



Po przeprowadzonym zabiegu pacjent otrzymuje listę wskazań oraz leków przepisanych przez lekarza prowadzącego. Dolegliwości, takie jak obrzęk, są czymś normalnym, więc pacjent **nie powinien się niepokoić**. Najczęściej bywa on dokuczliwy w drugiej dobie od wykonania zabiegu i potrafi utrzymać się nawet kilka dni.



Częstym objawem jest również **zasinienie** w okolicy wszczepienia implantu. Potrafi ono utrzymywać się nawet do dwóch tygodni, jest to naturalna reakcja organizmu na interwencję chirurgiczną i **nie powinna budzić obaw**.

Istnieją jednak sytuacje, które mogą sugerować pogłębiający się stan zapalny po wszczepieniu implantu:



- Kilka dni po zabiegu ból nadal jest dokuczliwy i nie zmniejsza się;
- Obrzęk nie znika przez dłuższy czas;
- Po upływie doby od zabiegu pacjent nadal odzyskał czucia;
- Długotrwały ból głowy;
- Obfite krwawienie;

**Jeśli więc jakakolwiek dolegliwość zaczyna nas niepokoić, należy niezwłocznie udać się do stomatologa.**

### **Kiedy należy pojawić się na kontroli u dentysty?**



Według zaleceń pacjent powinien udać się na pierwszą wizytę kontrolną około **10 dni po zabiegu**. Oprócz kontroli postępów gojenia, lekarz usuwa wtedy szwy.

Należy pamiętać, że gdy stan zdrowia pacjenta wróci do normy, wskazane są regularne, minimum raz na pół roku, **wizyty kontrolne** w klinice stomatologicznej. Dzięki temu będziemy mogli mieć pewność, że implanty w pełni się przyjęły, a nasze zęby są zdrowe i pozbawione ubytków czy próchnicy.