



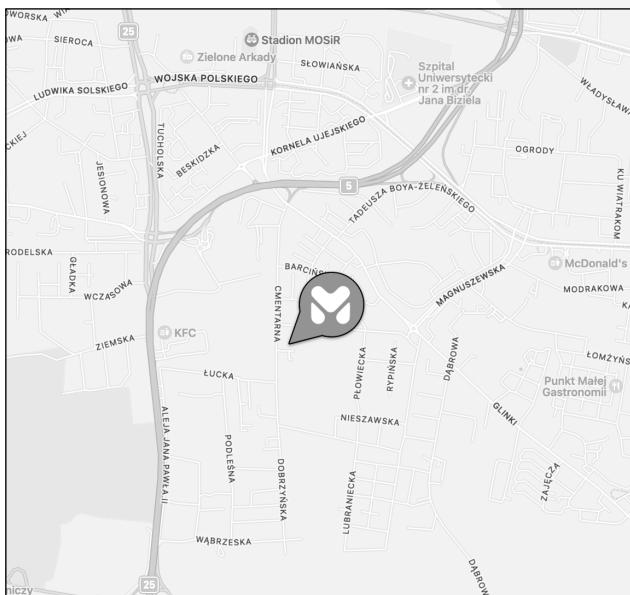
Marcol Stomatologia
Stomatologia Cyfrowa

85-182 Bydgoszcz,
ul. Gniewkowska 2
tel: 6666-333-22

MarcolStomatologia.pl

#marcolstomatologia

Nakieruj aparat



we speak English

говорим по русски



COŚ CIĘ NIEPOKOI?
DZWOŃ: 6666-333-22

**Zalecenia po zabiegu
usunięcia zęba.**





Tampon umieszczony przez lekarza trzeba przygryzać przez około **pół godziny**, następnie należy go **wypluć**. Niewielkie krwawienie może utrzymywać się do kilkunastu godzin po zabiegu i nie należy się tym niepokoić. **Jeśli krwawienie jest obfite lub utrzymuje się dłuższy czas, należy skontaktować się ze stomatologiem.**

Nie należy nic jeść i pić przez dwie godziny po zabiegu.

Przez 24 godziny po zabiegu:

- nie wolno spożywać żadnych gorących pokarmów
- nie wolno palić
- nie wolno pić alkoholu
- nie wolno płukać jamy ustnej
- należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego.



Przez **kilka dni** po zabiegu zaleca się spożywanie **miękkich**, nie wymagających intensywnego żucia pokarmów. Wraz z gojeniem się rany można stopniowo wracać do swoich przyzwyczajzeń dietetycznych, przez kilka dni oszczędzając okolice poekstrakcyjną.

Po usunięciu zęba, szczególnie po dłutowaniu, może pojawić się **obrzęk** narastający do trzech dni po zabiegu. Aby zminimalizować obrzęk i zmniejszyć dolegliwości bólowe zaleca się **zimne okłady**.

Do tego celu można wykorzystać lód lub zamrożony artykuł spożywczy. Najlepsze są dostępne w aptece kompresy żelowe, które umieszczone odpowiednio wcześniej w zamrażarce są zimne, ale nie tracą swojej elastyczności. Niezależnie od rodzaju zimnego kompresu bardzo ważne jest, aby **nie przykładać go bezpośrednio do skóry**. Należy użyć ręcznika lub elementu garderoby. Należy robić przerwy nie rzadziej niż co kilka minut, tak aby uniknąć odmrożenia tej okolicy.



W razie potrzeby należy przyjąć lek przeciwbólowy. Może to być jeden z ogólnodostępnych leków przeciwbólowych bez recepty lub lek na receptę, jeśli stomatolog taki przepisał.

Jeżeli został Ci wypisany **antybiotyk**, pamiętaj, aby przyjmować go regularnie i do końca opakowania. Nie przerywaj na własną rękę stosowania antybiotyku. Jeśli czujesz się źle po przyjęciu antybiotyku zgłoś to stomatologowi.



Bolesnym powikłaniem po usunięciu zęba jest utrata skrzepu krwi i stan zapalny zębodołu (tak zwany **suchy zębodoł**). Aby go uniknąć należy zwrócić szczególną uwagę na utrzymanie skrzepu w gojącym się zębodole.

W tym celu:

- Przez 12 godzin po zabiegu **nie należy szczotkować zębów**.
- Przez kilka kolejnych dni należy **omijać okolicę pozabiegową**.
- Do dwóch tygodni po zabiegu okolica ta powinna być **szczotkowana bardzo delikatnie**.
- Przez 24 godziny **nie należy płukać** jamy ustnej, a w kolejnych dniach należy robić to delikatnie.
- Do utraty skrzepu krwi może doprowadzić **podciśnienie**, które powstaje w jamie ustnej. Dlatego nie należy zasysać śliny z zębodołu i **nie pić przez słomkę** gęstych napojów. **Należy też zachować ostrożność przy kichaniu.**
- **Nie należy dotykać** okolicy pozabiegowej. Obecność nalotu w okolicy rany poekstrakcyjnej jest czymś normalnym i nie powinna stanowić powodu do niepokoju.

Do kontaktu z lekarzem dentystą powinno skłonić:



- Pojawienie się wysokiej **gorączki** po zabiegu.
- Utrzymujące się obfite **krwawienie**.
- Silne dolegliwości **bólowe**, których nie łagodzą tabletki przeciwbólowe i które nie zmniejszają się z upływem kolejnych godzin i dni po zabiegu.
- **Zaostrzenie** uprzednio sukcesywnie łagodniejących dolegliwości bólowych.
- Narastanie **obrzęku** po upływie trzech dni od zabiegu. Sama obecność obrzęku po takim czasie nie powinna niepokoić, po trzech dobach od zabiegu powinien on jednak stopniowo zanikać.



Jeśli rana po usunięciu zęba została zaszyta, to po 7 - 10 dniach należy zgłosić się na **zdjęcie szwów**.

*Uśmiech
wędruje daleko*